

Pro integraci a adaptaci nově příchozích z Ukrajiny je velmi důležitá podpora a zlepšení jejich duševního, fyzického a sociálního zdraví, které umožní lepší životní podmínky, lepší uplatnění v životě i získání zaměstnání.



V rámci iniciativy "Zlepšení přístupu k primární zdravotní péči pro nejvíce marginalizované komunity v České republice" jsou realizovány přednášky s interaktivními hrami pro děti a praktické lekce pro dospělé.

MEDIÁTOR PRO UKRAJINU



DOSTUPNOST LÉKAŘSKÉ POMOCI



**PODPORA BUDOUCÍCH MATEK
A PÉČE O NOVOROZENCE**



PSYCHOLOGICKÁ PODPORA



**PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ
A OČKOVÁNÍ**



VÝŽIVA



FYZICKÁ AKTIVITA

Sledujte nás
na sociálních
sítích

Facebook



Instagram



Telegram



Pro získání podrobnějších informací pište na náš e-mail: ua.mediator@szu.cz,
nebo volejte na číslo: +420 725 191 373.

Účast na všech událostech - ZDARMA.

AKTUÁLNÍ PROGRAMY INICIATIVY:

DOSTUPNOST LÉKAŘSKÉ PÉČE

- Zvýšení dostupnosti lékařské péče,
podpora registrace k lékaři
 - Zubní hygiena
 - Osobní hygiena
- Preventivní prohlídky u lékaře

PODPORA BUDOUCÍCH MATEK A PÉČE O NOVOROZENCE

- Prevence potravinových onemocnění
 - Podpora kojení
 - Prevence nedostatku vitamínu D
- Prevence nedostatku jódu během těhotenství
 - Těhotenství a příprava na porod
 - Péče o novorozence po porodnici
 - Strava těhotných
 - Strava do prvního roku života

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA

- Duševní zdraví
 - Pozitivní výchova dětí
- Jak zvládnout obtížnou životní situaci
- Bezpečné chování na sociálních sítích

PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ A OČKOVÁNÍ

- Prevence onemocnění přenášovaných klíšťaty
 - Prevence chřipky
 - Prevence infekčního hepatitidy A
 - Význam očkování
- Prevence onemocnění přenášovaných pohlavním stykem

VÝŽIVA

- Různorodá strava, velikost porcí a vyvážené menu
- Prevence konzumace alkoholu během těhotenství
 - Pitný režim
 - Ovoce a zelenina
 - Mléko a mléčné výrobky
- Prevence nadměrné konzumace soli
- Prevence nadměrné konzumace cukru

FYZICKÁ AKTIVITA

- Pravidelný pohyb
- Prevence bolesti zad (zaměřeno na sedavý životní styl, nošení školního batohu apod.)

